

~ Message du nouvel an 2018 ~

Mingyour Rinpoché

Bonne année 2018 ! Tashi Delek !

Je souhaite que cette nouvelle année vous apporte de la joie, de la sagesse, de la compassion, que vous développiez votre paix intérieure, et en même temps, que vous puissiez contribuer à celle d'autrui, influencer vos amis et votre famille, partager votre paix avec eux, avec la société, et avec le monde.

Nous sommes maintenant dans le 21ème siècle, et le développement matériel est très bon. Récemment, j'ai entendu d'une recherche scientifique, qu'à ce point, aujourd'hui, nous avons le taux de violence le plus bas dans l'histoire de l'humanité. C'est merveilleux ! Félicitations !

Mais en même temps, notre santé mentale est déséquilibrée. Nos émotions sont déséquilibrées, et aussi le stress, l'angoisse, et la dépression, toutes ces choses augmentent et deviennent plus fortes. A présent, la chose la plus importante pour ce 21ème siècle est de développer la paix intérieure. J'espère que vous tous, dès le début de cette année, allez essayer de développer votre paix intérieure. Développer votre paix intérieure à travers la conscience, à travers l'amour et la compassion, à travers la sagesse, et que vous partagerez cette paix avec vos amis et votre famille. Partagez, aidez, influencez ! Je pense que cela bénéficiera au monde. Nous avons vraiment besoin de paix intérieure pour ce siècle.

Je vais prier pour vous tous, que vous puissiez d'abord amener cette paix dans votre propre esprit, à travers la conscience, à travers l'amour et la compassion, et à travers la sagesse. Et que vous puissiez partager cette paix avec vos amis, votre famille, et même avec vos animaux de compagnie.

Si vous pouvez partager cette paix avec une ou deux personnes, ils pourront à leur tour la partager avec une ou deux personnes, et finalement, cela aura un impact sur toute la société. Au final, nous pourrions tous obtenir la paix mondiale.

Merci ! Tashi Delek !