

Aspiration

Avec une compassion et une sagesse infinies
Je m'exercerai pour le bien de tous.
Pussions-nous être libres de la faim et de la discorde,
Vivre dans la joie et dans un monde en paix.



Dédicace

Par le pouvoir de cette pratique de compassion
Puisse la souffrance devenir paix
Puisse le cœur de tous les êtres s'ouvrir
Et leur sagesse rayonner.

