

# PROGRAMME

## VENUE DE MINGYOUR RINPOCHÉ EN FRANCE

Du 10 au 19 juillet 2026 | Mauges-sur-Loire, Laval



Dix jours exceptionnels de **transmission**, de **pratique** et de **rencontre** avec Mingyour Rinpoché

À travers des enseignements, des pratiques guidées, une conférence, une projection ou encore des temps d'exploration plus approfondie, cet événement propose **différentes façons d'approcher la méditation**.

Que vous découvriez cet univers pour la première fois, que vous soyez simplement curieux, ou déjà engagé dans une pratique, **chacun peut y trouver un espace d'expérience, de réflexion et de découverte, à son rythme**.

Ce programme invite avant tout à vivre une expérience **accessible** et profondément **humaine**, où la méditation peut dialoguer avec **le quotidien, les questionnements de chacun et le désir de mieux se comprendre soi-même**.

**10 au 15 juillet.** Vendredi au mercredi

**RETRAITE "VOIE DE LA LIBÉRATION" - NIVEAUX 1 & 2** ●

*Les Jardins de l'Anjou - Mauges-sur-Loire*

Langue de l'enseignement : Anglais

Traductions : Français, Allemand, Espagnol

**14 juillet.** Mardi

**19H - 22H — INITIATION TARA BLANCHE** ○

*Les Jardins de l'Anjou - Mauges-sur-Loire*

Langue : Anglais

Traductions : Français, Allemand, Espagnol

○ Événements ouverts à tous

● Événements nécessitant des prérequis : voir le détail des conditions de participation sur le site internet

**17 juillet.** Vendredi

**13H30 - 16H30 — INITIATION DORJE DROLÖ** ○

*Espace Mayenne - Laval*

Langue : Anglais

Traductions : Français, Allemand, Espagnol

**19H00 - 21H00 — CONFÉRENCE AVEC ALEXANDRE JOLLIEN & MINGYOUR RINPOCHÉ** ○

*Espace Mayenne - Laval*

Langue : Anglais

Traductions : Français, Allemand, Espagnol

**18 juillet.** Samedi

**10H30 - 12H30 — PROJECTION DU DOCUMENTAIRE "SUR LE CHEMIN"** ○

*Espace Mayenne - Laval*

Langue : VOSTFR, suivi d'un échange en anglais avec Lama Tashi

**18 au 19 juillet.** Samedi au dimanche

**PROGRAMME "MÉDITER EN TOUT LIEU, À TOUT MOMENT"** ○

*Espace Mayenne - Laval*

Langue de l'enseignement : Anglais

Traductions : Français, Allemand, Espagnol, Portugais, Russe, Chinois, Langue des signes française